

Interesse? Meer info?

Neem contact op met:

Bauke Pouseele
Verantwoordelijke OSiO
Poperingseweg 30
8900 Ieper
Tel. 057 22 62 89
E-mail: OSiO@votjeugdhulp.be
 www.facebook.com/ouderssteunen



VOT is een OCMW-vereniging van de OCMW's van Ieper, Kortrijk, Poperinge, Waregem en Wervik. VOT is actief binnen de sectoren Bijzondere Jeugdzorg en Opvoedingsondersteuning.



VOT
Vereniging Ons Tehuis voor Zuid-West-Vlaanderen
Poperingseweg 30
8900 IEPER

Tel. 057 22 62 82
Fax 057 22 62 92

E-mail: VOT@votjeugdhulp.be
Website: www.votjeugdhulp.be

IBAN BE51 0910 0064 3562
BIC GKCCBEBB

 www.facebook.com/votjeugdhulp



Ouders Steunen in Opvoeden

“Ouders Steunen in Opvoeden” (OSiO) is een initiatief van de Vereniging Ons Tehuis (VOT) en werkt nauw samen met lokale besturen.



AANBOD AAN OUDERS

Pedagogisch advies

Ouders, professionelen, grootouders, plusouders, ... kunnen beroep doen op een pedagogisch adviseur. De opvoedingsfiguur bepaalt zelf waarin men ondersteuning wil. Dit kan gaan om alledaagse opvoedingsvragen, over kleine problemen, ... Tijdens het pedagogisch advies gaan we oplossingsgericht en krachtgericht te werk. Een pedagogisch adviesgesprek verloopt meestal face-to-face, maar kan ook telefonisch of via e-mail plaatsvinden.

Ouderbijeenkomst

Een ouderbijeenkomst vertrekt steeds van één specifiek thema (bv. internet, zelfvertrouwen, pubers, ...). Op deze bijeenkomsten gaan we interactief met de ouders aan de slag. De kracht van de oudergroep zit, naast het inhoudelijke, vooral in het delen van ervaringen en tips van de ouders. Daarnaast organiseren we ook ouderkind-bijeenkomsten waarbij zowel de ouders als het kind/de kinderen aansluiten rond eenzelfde thema.

Oudercursus Iedereen Ouder

De oudercursus bestaat uit een reeks van zes ouderbijeenkomsten waarin de vijf ouderlijke vaardigheden (positieve betrokkenheid, positieve bekrachtiging, monitoring, grenzen stellen en problemen oplossen) besproken en toegepast worden.

AANBOD AAN JONGEREN

Sociale vaardigheidstraining (10u of 20u)

Tijdens een sociale vaardigheidstraining worden een aantal belangrijke vaardigheden aangeleerd, versterkt en toegepast. De thema's (bv. opkomen voor jezelf, omgaan met groepsdruk, zelfvertrouwen, zelfbeeld, ...) en methodieken (Goldstein, ervaringsgericht werken, ...) worden op maat uitgewerkt. Dit kan zowel individueel als in groep worden gegeven. Een individuele training kan gecombineerd worden met pedagogische adviesgesprekken met de ouders.

Rots en Water (10u of 20u)

In deze psychofysieke weerbaarheidstraining leren jongeren krachtiger worden om op een aanvaardbare manier op te komen voor zichzelf. Jongeren leren hun grenzen kennen en aangeven. Ze worden bewust van hun lichaam en leren hun lichaam te beheersen en onder controle houden. Deze training wordt in groep gegeven en duurt 10u of 20u. Deze training voor jongeren kan gecombineerd worden met de oudercursus.

Herstelgesprekken

Naar aanleiding van een conflict kan een herstelgesprek gefaciliteerd worden: de betrokkenen worden ondersteund in het zoeken naar een vorm van herstel. Het kan gaan om een herstelgesprek tussen twee personen, maar ook groepsgesprekken (bv. n.a.v. conflicten in een leefgroep) behoren tot de mogelijkheden.

AANBOD AAN PROFESSIONELEN

Vorming opvoedingsondersteuning

OSiO organiseert vormingen aan professionelen die werken met gezinnen, kinderen of ouders maatschappelijk werkers, jeugdwerkers, leerkrachten, vrijwilligers in de buurtwerking, huiswerkbegeleiders, ... Thema's van deze vormingen zijn de ouderlijke vaardigheden, communiceren met ouders, visie op opvoedingsondersteuning, ...

Vorming herstelgesprekken

Tijdens deze vorming geven we concrete handvaten mee aan begeleiders, vrijwilligers jeugdadviseurs, leerkrachten, om herstelgericht om te gaan met conflicten.

Vorming sociale vaardigheidstraining

Tijdens deze vormingen worden concrete methodieken, gebruikt en toegepast binnen sociale vaardigheidstraining, aangeleerd en ingeoefend.

Vorming teambuilding-groepsdynamica

We ondersteunen teams of groepen door op een actieve en uitdagende manier stil te staan bij communicatie, samenwerking, groepsstructuren en vertrouwen.

